Les poux

Les poux sont des petits insectes qui se nourrissent de sang. Ils «piquent» au niveau du cuir chevelu et sont responsables d'une maladie appelée pédiculose. Celle-ci connaît une recrudescence très nette depuis quelques années ?

Comment attrape-t-on des poux ?

- Les poux infestent uniquement l'homme : la transmission est donc inter humaine de manière directe (de tête à tête) ou indirecte (peignes, bonnets, écharpes oreillers, etc.)
- Le pou pique deux à trois fois par jour pour se nourrir. Il se déplace le long des cheveux et la femelle pond quotidiennement une dizaine d'œufs ou lentes qui s'attachent à la base de la tige du cheveu et éclosent en 6 à 7 jours. Le pou vit 6 à 8 semaines. Il n'entraîne pas de maladie générale. Tout au plus, une surinfection liée au grattage est possible.
- Les pédiculoses sont particulièrement fréquentes chez les enfants scolarisés, quel que soit leur niveau d'hygiène.

Comment se manifeste la présence des poux ?

- Le signe le plus révélateur est une démangeaison importante du cuir chevelu surtout intense au niveau de la nuque et derrière les oreilles. Elle s'accompagne parfois de l'apparition de petits éléments croûteux qui peuvent toucher la nuque, le haut du dos, les tempes.
- Il faut alors examiner très soigneusement la chevelure. Il est rare d'apercevoir des poux adultes mais il faut rechercher avec beaucoup d'attention, sous un bon éclairage, la présence de lentes. Celles-ci apparaissent sous la forme de petits disques de forme ovales de couleur grisâtre, solidement attachés au cheveu, à 1 cm environ de son émergence du cuir chevelu, ce qui les différencie de simples pellicules.

Que faut-il faire ?

- Le traitement consiste à appliquer un produit pédiculicide, c'est-à-dire, qui tue poux et lentes. Il existe sous forme de shampooings, de lotion et aérosol, de poudre, cette dernière forme étant plus appropriée à la désinfection du linge et des objets.
- Quelle que soit la méthode choisie, il est impératif de bien respecter le mode d'emploi (temps de pose, quantité de produit) et les précautions d'usage surtout chez les enfants de moins de trente mois.
- Le traitement est suivi d'un peignage au peigne fin pour éliminer les lentes et il devra être répété dans un délai de 7 à 10 jours.
- Parallèlement il faut procéder à la désinfection des peignes, bonnets, écharpes, foulards, jouets, laissés en présence de poudre antiparasitaire pendant plusieurs heures et par le lavage des taies d'oreiller et draps à 60° au moins.
- Le traitement de toute la famille ne doit pas être systématique : il vaut mieux bien examiner chaque membre de la famille et ne traiter que ceux qui sont réellement atteints.
- Il faut soumettre les enfants vivant en collectivité à un examen régulier du cuir chevelu pour pouvoir traiter le plus rapidement possible.
- La répétition des shampoings antiparasitaires dans un but préventif ne sert à rien et peut même être nuisible car elle favoriserait le développement de la résistance des poux aux produits pédiculicides.
- L'efficacité des répulsifs n'est pas démontrée. Par contre, il est important d'empêcher autant que faire se peut le partage des brosses, peignes, bonnet, écharpe, etc.
- Enfin, quand on relève la présence de poux chez son enfant, il faut en informer l'établissement scolaire.

Cachet du médecin